

# 親子でミュージック・ケア

♪音楽と楽器と道具を使って親子でいっしょにあそびませんか♪

おまけの  
手作りおもちゃも  
あります













## 「ミュージック・ケア」ってなあーに？

### 音楽に合わせて

- ♪ 親子で手をつないだり抱っこで歩く・走る。
- ♪ 楽器を持って踊る。
- ♪ 輪になって順番に太鼓をたたく。
- ♪ ふれあいあそび  
～など～  
身体をたくさん動かします。

### 使う楽器と道具

- すす  鳴子 
- バチ  サウンドシェーブ 
- フラップバルーン 
- シフォンスカーフ 
- キララ  ポコどり 
- 新聞紙  しゃぼん玉 
- ～などなど～

### ママたちの声

- ♪ 人見知りの我が子が、みんなと  
いっしょで楽しそうだった。
- ♪ こどもたちの笑顔がたくさん  
みられてうれしかったです。
- ♪ 走ったり踊ったり身体を動かすこ  
とができて私もスッキリしました。  
～などなど～

日時：9月8日・10月13日・11月10日・12月8日  
午前10：30～11：30（いずれも第2火曜日）

対象：0歳から就学前の子どもと保護者

参加費：500円（親子一組）

場所：ナムのひろば文化会館・サンガホール

その他：手作りおもちゃ、子育て相談など

実践者：こどもたちの笑顔とすこやかな  
育ちをお手伝いする『あとゆき』  
代表・中西 敦江



阪急蛸池駅より線路を  
右手沿いに北へ徒歩約8分

中西 敦江（なかにし あつえ）

NPO日本ミュージック・ケア協会ミュージック・ケアワーカー／保育士／ヘルパー2級

公立こども園で34年間、保育園、障害児童施設で勤務し、その中でこどもたちの育ちに音楽を取り入れ、安定した心で安心して毎日をご一緒するミュージック・ケアと出会いました。

現在は、子育て支援、作業所、肢体不自由児テイクサービス、高齢者施設で実践を行い、たくさんの方と共に笑顔を作っています。

お問い合わせ：TEL 090-9058-6251

E-mail atsu4129@nike.eonet.ne.jp